

physio 

Mehr Lebens- qualität

Inkontinenz gezielt beheben



Beckenbodentraining mit Biofeedback und Elektrostimulation
Erste Erfolge bereits nach wenigen Sitzungen

Beckenbodentraining mit Biofeedback – für sie und ihn



Besonders nach einer Schwangerschaft, aber auch nach einer Operation, bei falschem Krafttraining, in Heberberufen oder im Alter kann der Beckenboden nachlassen.



Die Folge: ungewollter Urin- oder Stuhlverlust, häufiger Harndrang, Rückenschmerzen. Sogar die Bauchorgane können sich senken.

Mit unserem Training können Sie dem aktiv entgegenwirken: Spezifische Übungen stärken den Beckenboden, während Elektroden die Beckenbodenmuskeln stimulieren. Bei Bedarf können diese dank Biofeedback gezielt angesteuert und trainiert werden.

Erste Erfolge sind sofort spürbar!

Schaffhauserstr. 473
8052 Zürich

T 044 300 66 00
www.physio11.ch

physio11